

## DÜNNDARM - KAPSELENDOSKOPIE

Die Kapselendoskopie ist ein Verfahren zur Diagnose von Dünndarmerkrankungen. Sie ermöglicht eine schmerzlose Darstellung des gesamten Dünndarms mit Hilfe einer Kapsel, die vom Patienten geschluckt wird. Die Kapsel ist 26 x 11 mm groß und 4 g leicht. Sie enthält eine Lichtquelle, eine elektronische Kamera und einen Sender. Die Kapsel sendet 4 Bilder pro Sekunde an den drahtlosen Datenrecorder, der in einer Tasche an Ihnen befestigt ist. Der Daten Recorder empfängt Bilder solange das grüne Licht am Datenrecorder leuchtet. Eine Einweisung dazu und wann der Datenrecorder abgenommen werden kann, erhalten sie am Untersuchung Termin. Nachdem sie den Datenrecorder wieder zurückgegeben haben ( die Kapsel ist ein einmal Produkt und wird aus natürlichem Wege durch die Darmbewegungen ausgeschieden), wird mittels einer speziellen Software ein Film vom Dünndarm erstellt. Mittels dessen können Veränderungen oder Blutungen des Dünndarms erkannt werden. Eine Behandlung im Rahmen der Dünndarmkapselendoskopie ist nicht möglich.

Vorteile der Kapsel Endoskopie sind eine schmerzlose Untersuchung, eine hohe Bildqualität, eine leichte Einnahme der Kapsel ohne Einschränkung der alltäglichen Aktivitäten im gesamten Untersuchungsverlauf. Sport sollte während der Untersuchung nicht betrieben werden.

### **Wer ist für die Kapselendoskopie geeignet?**

Patienten mit Verdacht auf Dünndarmerkrankungen, die nach ausführlicher endoskopischer oder radiologischer Diagnostik noch einer weiteren Abklärung bedürfen. Dies sind vor allem Patienten mit unklarer gastrointestinaler Blutung mit zuvor durchgeführter und nicht richtungsweisender Magen und Darmspiegelung. Weiterhin geeignet sind: Patienten mit Morbus Crohn zur Ausbreitungsdiagnostik (das heißt welche Abschnitte des Magen-Darm-Traktes durch den Morbus Crohn befallen sind), Patienten mit Vorliegen einer schweren Eisenmangelanämie oder einem starken Hb-Abfall sowie bei denen der Verdacht eines Tumors des Dünndarms besteht

Nicht geeignet sind Patienten mit Speiseröhren- Dün- und Dickdarmentosen, sowie Schwangere. Patienten mit Herzschrittmacher müssen nach der Untersuchung eine Schrittmacherauswertung bei Ihrem Kardiologen durchführen lassen. Probleme mit dem Schrittmacher sind theoretisch möglich, aber werden in der täglichen Praxis nicht beobachtet.

### **Was ist vor der Kapsel Endoskopie zu berücksichtigen?**

Im Vorgespräch wird Ihnen das Abführmittel zur Dünndarmreinigung ausgehändigt und ein entsprechender Plan zur Durchführung der Dünndarmkapselendoskopie mitgegeben. Eisenpräparate müssen 1 Woche vor Untersuchung abgesetzt sein. Kommen Sie zur Untersuchung in bequemer, locker sitzender, 2-teiliger Kleidung.

## **Durchführung:**

Nach einer durch den Arzt vorher besprochenen Vorbereitung mittels eines Abführmittels, bekommt der Patient die Kapsel mit etwas Wasser mit MCP Tropfen zu schlucken. Dann kann er seinen täglichen Aktivitäten nachgehen und scheidet die Kapsel nach 8 bis 14 Stunden auf natürlichem Wege wieder aus.

Während der Untersuchung wird der Recorder, an den die Kapsel die Bilder sendet, eng am Körper getragen. Der Recorder sollte auf keinen Fall vom Körper entfernt werden.

Anstrengende körperliche Aktivitäten, insbesondere die zu verstärktem Schwitzen führen, sowie Bücken und Beugen des Oberkörpers sind während der Untersuchung zu vermeiden.

Überprüfen Sie während der Kapsel-Endoskopie von Zeit zu Zeit, ob das kleine Licht an der Oberseite des Datenrecorder blinkt. Wenn es aufhört zu blinken, notieren Sie bitte die Uhrzeit und der Gürtel mit Tasche und Datenrecorder kann abgenommen werden. Notieren Sie bitte auch Zeitpunkt und Art irgendwelcher Ereignisse wie z. B. Essen, Trinken, Ihre Aktivitäten und ungewöhnliche Empfindungen oder Schmerzen. Geben Sie diese Notizen dann später zusammen mit Ihrer Ausrüstung an uns zurück.

Verhindern Sie starke Sonneneinstrahlung, Regen, Schläge, Stöße und Erschütterungen sowie die räumliche Nähe zu Kernspintomografen und Amateurfunkgeräten während der Untersuchung.

Die Untersuchung dauert in der Regel nicht länger als 8 Stunden

## **Was ist nach der Kapsel Endoskopie zu berücksichtigen ?**

Der Computer verarbeitet die empfangenen Daten im Recorder und erstellt einen Videofilm des Dünndarms. Der Arzt kann anschließend den Videofilm ansehen, bearbeiten und befunden.

Vereinbaren Sie bitte ein Termin zur Videokonferenz zur Besprechung der Befunde ab ca. 7 Tage nach Abgeben des Recorders.

Wenn Sie die Ausscheidung der Kapsel nicht eindeutig bestätigen können und nach der Untersuchung unerklärliche Übelkeit, Bauchschmerzen oder Erbrechen entwickeln, melden Sie sich umgehend bei uns.

Die Durchführung einer Kernspintomographie während sich die Kapsel in Ihrem Körper befindet kann zu ernstesten Schäden Ihres Intestinaltrakts oder Ihrer Bauchhöhle führen. Wenn Sie die Ausscheidung der Kapsel aus Ihrem Körper nicht eindeutig bestätigen können, sollten Sie den Arzt zur Beurteilung und möglicherweise Röntgenuntersuchung des Bauchs konsultieren, bevor eine Untersuchung mit dem Kernspintomographen durchgeführt wird.