

ATEMTEST H2

Ein H₂-Atemtest ist ein diagnostisches Verfahren, das verwendet wird, um die Verdauung und Aufnahme von Kohlenhydraten wie Laktose, Fruktose, Sorbitol und Glukose zu untersuchen. Der Test basiert auf der Messung der Menge an Wasserstoffgas (H₂), das im Atem einer Person nach dem Verzehr einer kohlenhydratreichen Substanz produziert wird.

Hier ist der Ablauf eines typischen H₂-Atemtests:

1. Vorbereitung: Vor dem Test muss der Patient eine bestimmte Vorbereitung durchführen, die normalerweise das Vermeiden von bestimmten Nahrungsmitteln beinhaltet, die die Testergebnisse beeinflussen könnten. Eine genaue Liste stellen wir Ihnen zu Verfügung.
2. Nüchternheit: Der Test wird in der Regel am Morgen durchgeführt, wenn der Patient nüchtern ist. Vor dem Test darf der Patient ab 20 Uhr am Vortag nicht essen oder trinken.
3. Baseline-Atemprobe: Zunächst wird eine Ausgangs-Atemprobe genommen, um den H₂-Gehalt in der Atemluft des Patienten vor der Verabreichung des kohlenhydratreichen Substrats zu bestimmen. Wenn ein bestimmter Wert überschritten wird kann die Untersuchung nicht durchgeführt werden. Hier hängt es stark von ihrer Zusammenarbeit ab. Eine genaue Liste stellen wir Ihnen zur Verfügung.
4. Verabreichung des Substrats: Dem Patienten wird eine bestimmte Menge an Kohlenhydraten, wie beispielsweise Sorbitol oder Laktose, oral verabreicht.
5. Atemproben: In regelmäßigen Abständen (normalerweise alle 15-30 Minuten) wird der Atem des Patienten über einen Zeitraum von einigen Stunden hinweg gesammelt und analysiert.
6. Analyse: Ein erhöhter H₂-Gehalt im Atem deutet darauf hin, dass die kohlenhydratreiche Substanz nicht richtig verdaut und absorbiert wurde. Dann entstehen auch Symptome wie Bauchschmerzen, Blähungen und Durchfall.
7. Wichtig zu wissen: In einigen Fällen steigt der H₂ Gehalt während der Untersuchung nicht an, jedoch entwickelte der Patient Beschwerden in der Praxis oder einige Stunden nach Verlassen der Praxis. Dann ist der Test als positiv zu bewerten und es besteht eine Verdauungsstörung bezüglich der getesteten Substanz.