

## VORBEREITUNG ZUR KOLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG) MIT CITRAFLEET

Termin am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ (ab 9.20 Uhr)  
Bitte 20 min vorher da sein

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
die Darmspiegelung dient zur Abklärung entzündlicher Veränderungen im Dick- und Dünndarm sowie zum Ausschluss Tumoren. Um die Qualität der Untersuchung gewährleisten zu können, muss der Darm vollständig gereinigt sein. Essensreste im Darm behindern die Sicht während der Untersuchung. Wir bitten Sie daher die folgende Anleitung zum Abführen genau zu befolgen. Als Patient sind Sie durch das „richtige Trinken“ für optimale Untersuchungsbedingungen mit verantwortlich.

### 5 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

Sollten Sie keine kernhaltigen Lebensmittel zu sich nehmen

wie Beeren, Körnerbrot, Müsli, Tomaten, Trauben,  
Kiwi, Gurken, Feigen, Leinsamen, Nüsse, Zucchini  
Medikamente: Falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen,  
wie zum Beispiel **Blutverdünner**, sollten Sie mit Ihrem Arzt sprechen,  
ob und wie dieses Arzneimittel in der Woche vor der Darmspiegelung  
weiter einzunehmen sind

**Eisenpräparate** können die Sicht im Darm erschweren. Bitte sprechen Sie die Einnahme dieser  
Präparate mit Ihrem Arzt.

Antibabypille: Durch die Abführmaßnahmen kann es zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Pille  
kommen. Nehmen Sie die Antibabypille unbedingt weiter regelmäßig ein.



### 3 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG:

Sollten Sie zusätzlich auf Lebensmittel wie Früchte, Gemüse,  
wie Blattsalate, Paprika, Pilze, Zwiebeln und Spinat verzichten.



### 1 TAG VOR DER UNTERSUCHUNG:

**Diabetiker:** Es erfolgt keine Anrechnung auf Broteinheiten(BE), Insuline und Zuckertabletten müssen  
ab jetzt und für den Untersuchungstag pausiert werden, abendliche Langzeitinsuline **müssen** 2 Tage  
vorher pausiert werden.

**Frühstück:** Ein leichtes Frühstück bitte ohne Vollkornprodukte

Mittagessen (bis 12 Uhr): Dies ist die letzte Mahlzeit vor der geplanten Untersuchung.

Hier dürfen Sie zum Beispiel Teigwaren (Nudeln), Kartoffeln, weißer Reis oder Toastbrot und  
Hähnchen zu sich nehmen. Dazu reichlich trinken.

**Erlaubt** sind Getränke wie Wasser ohne Kohlensäure, Kräutertee, Bouillon, Apfelsaft (klar), Eistee,  
klare Suppen ohne Einlage oder Apfelsaftschorle.

**Nicht erlaubt:** Kaffee, schwarzer/grüner/ Fruchtetee, rote/trübe Fruchtsäfte, Milch/Milchprodukte.,  
Cola, Fanta und Sprite.

**Diese Mahlzeit ist die letzte feste Nahrung bis zu Ihrer Untersuchung!**

**Bitte wenden**

### Darmreinigung am Vortag:

- **Um 16.00 Uhr** nehmen Sie **2 Tabletten Tirgon** zur Darmaktivierung ein. Die Tabletten wirken selbst nicht abführend (können auch auf Arbeit eingenommen werden), sollten aber 2 Stunden vor dem ersten Abführmittel eingenommen werden.
- **Um 18.00 Uhr** füllen Sie 150 ml kaltes Wasser in ein Glas. Geben Sie einen Beutel Citra Fleet ins Wasser hinzu. Rühren Sie das Pulver 2 bis 3 Minuten um. Die Lösung kann sich leicht erwärmen. Lassen Sie die Flüssigkeit einige Minuten abkühlen, dann trinken!
- **Anschließend 30 Minuten warten (wichtig!),** dann beginnen Sie über einen Zeitraum von 2-3 Stunden insgesamt 2 Liter Flüssigkeit (siehe **erlaubte Getränke**) portionsweise (250ml) alle 20 Minuten zu trinken.  
(18:30/18:50/19:10/19:50/20:10/20:30/20:50)
- 1-2 Stunden nach Beginn der Einnahme sind die ersten wässrigen, durchfallartigen Stuhlgänge zu erwarten, in Einzelfällen auch später. **Bewegung in der Wohnung kann hilfreich sein.**

### Am Untersuchungstag:

- **5 Stunden (\_\_\_\_) vor der Untersuchung** nehmen Sie den **zweiten Beutel Citra Fleet** ein, wie oben um 18:00 Uhr beschrieben ein.
  - **Anschließend 30 Minuten warten,** dann beginnen Sie über einen Zeitraum von 2-3 Stunden insgesamt 2 Liter Flüssigkeit (siehe **erlaubte Getränke**) portionsweise (250ml) alle 20 Minuten zu trinken.
- Wichtig: Bitte 1,5 Stunden bevor Sie außer Haus gehen nichts mehr trinken!**

### Kein Frühstück, keinen Kaffee, nicht Rauchen.

Kleiden Sie sich zur Untersuchung bequem. Sie erhalten von uns eine kurze Untersuchungshose.

**Medikamente:** Sollte die Untersuchung nach 10 Uhr sein, nehmen Sie die Medikamente am Morgen ein, ansonsten bringen Sie sie bitte zur Untersuchung mit.

- Sollte Ihr Stuhl noch nicht aussehen wie heller Kamillentee ohne Stuhlflocken, trinken Sie noch zusätzlich 0,5 -1,5 Liter klare Flüssigkeit ohne Kohlensäure (gerne Tee, Brühe oder Bouillon).



**Wichtig: Sie haben ausreichend getrunken, wenn die Stuhlflüssigkeit aussieht wie heller Kamillentee, ohne Stuhlflocken!**

### Nach der Untersuchung:

Aufgrund der Schlafmedikation sind Sie **12 Stunden lang nicht fahrtüchtig** (Auto, Fahrrad, Motorrad, elektrischer Roller etc.). Daher bitten wir Sie, mit einem öffentlichen Verkehrsmittel zu kommen und mit dem Taxi abzufahren oder sich von einer Begleitperson fahren und abholen zu lassen.

**Nehmen Sie bei Fragen oder Problemen direkt mit uns Kontakt auf (02381-9871212).**

Wir wünschen Ihnen eine gute Vorbereitung auf die Untersuchung und natürlich auch ein gutes Untersuchungsergebnis.